Akademie-Workshops

INTERNATIONALES DEUTSCHES TURNFEST
BERLIN 03.-10. JUNI 2017

Mareike Lange
Sport- und Gymnastiklehrerin mit B.A. Sportwissenschaften zusätzlich ist sie als AIREX Mastertrainerin tätig.

Katrin Prametsberger
Diplom- Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Präventions und Rehabilitationssport.

Marcel Doll
Personal Trainer - Master in Prävention und Gesundheits-management.

Katharina Brinkmann
Personal Trainer - Master in Prävention und Gesundheits-management.

Jetzt schnell noch die letzten Plätze bis zum 22. März sichern!

Mit über 600 Workshops, Seminaren und Vorträgen, mehr als 18.000 Workshopplätzen und 200 nationalen und internationalen Top-Referenten/innen ist die Turnfest-Akademie mittlerweile Europas größter Sportkongress.

Als offizieller Sponsor und Ausrüster des Deutschen Turnfest 2017 in Berlin bietet Gaugler & Lutz auch zahlreiche Workshops mit Produkten aus dem Sport/Reha/Freizeit-Sortiment an.

Anmelden können Sie sich unter:
http://www.turnfest.de/portal/turnfest-akademie.html

Funktionelles Ganzkörpertraining mit Soft-Tools
04.06.2017, 11.45 bis 13.00 Uhr
Katrin Prametsberger

High Intensity Training mit verschiedenen Soft-Tools
04.06.2017, 15.00 bis 16.15 Uhr
Mareike Lange

Stabilität vor Mobilität
04.06.2017, 16.45 bis 18.00 Uhr
Katrin Prametsberger

Bewegte Pausen im Alltag
05.06.2017, 10.00 bis 11.15 Uhr
Mareike Lange

Faszien in Bewegung
05.06.2017, 15.00 bis 16.15 Uhr
Mareike Lange

Funktionelles Ganzkörpertraining mit Soft-Tools
05.06.2017, 16.45 bis 18.00 Uhr
Katrin Prametsberger

High Intensity Training mit verschiedenen Soft-Tools
06.06.2017, 10.00 bis 11.15 Uhr
Mareike Lange

Stabilität vor Mobilität
06.06.2017, 11.45 bis 13.00 Uhr
Katrin Prametsberger

Bewegte Pausen im Alltag
06.06.2017, 15.00 bis 16.15 Uhr
Mareike Lange

Funktionelle Entspannungs- & Beweglichkeitsübungen
06.06.2017, 16.45 bis 18.00 Uhr Katrin Prametsberger

Functional Training mit der Faszienrolle
07.06.2017, 10.00 bis 11.15 Uhr
Marcel Doll, Katrin Prametsberger

Yoga-Faszientraining
07.06.2017, 11.45 bis 13.00 Uhr
Katharina Brinkmann

Fit mit Miniband
07.06.2017, 15.00 bis 16.15 Uhr
Marcel Doll

Mobility Training mit der Faszienrolle und -kugel
07.06.2017, 16.45 bis 18.00 Uhr
Marcel Doll, Katharina Brinkmann

Functional Workout Balance-Pad & Multishape-Board 08.06.2017, 10.00 bis 11.15 Uhr
Marcel Doll, Katharina Brinkmann

Fit mit Miniband
08.06.2017, 11.45 bis 13.00 Uhr
Marcel Doll

Yoga-Faszientraining
08.06.2017, 15.00 bis 16.15 Uhr
Katharina Brinkmann

Functional Workout Balance-Pad & Multishape-Board 08.06.2017, 16.45 bis 18.00 Uhr
Marcel Doll, Katharina Brinkmann

Gaugler & Lutz oHG | Habsburgerstraße 12 | D-73432 Aalen- Ebnat | Telefon +49 7367 9666-0
Fax +49 7367 9666-60 | info@gaugler-lutz.de | www.gaugler-lutz.de